

Employee Wellness



Latar Belakang:

Salah satu aset terpenting yang dimiliki perusahaan adalah karyawannya. Oleh karena itu perusahaan selalu berupaya mengelola karyawannya dengan efektif, agar produktivitas mereka tetap terjaga baik, dan mampu memberikan kontribusi terbaiknya dalam memajukan perusahaan. Salah satu upaya yang dilakukan untuk memperhatikan kesejahteraan karyawannya adalah melalui program Employee Wellness.

Employee Wellness merupakan program kesejahteraan yang dikembangkan perusahaan agar karyawan bisa menerapkan pola kerja dan hidup sehat melalui edukasi, jaminan kesehatan, manajemen stress, dan lainnya, sehingga karyawan sehat secara fisik, psikis, mental maupun sosial.

Karyawan akan mampu bekerja lebih produktif serta terhindar dari berbagai kemungkinan yang dapat mengganggu produktivitas, seperti stres, kelelahan, lingkungan kerja yang tidak sehat dan sebagainya. Semua hal di atas akan dikupas tuntas oleh para profesional yang memiliki pengalaman dalam menerapkan Employee Wellness.

Manfaat Training:

- Mengetahui bagaimana meningkatkan dan mempertahankan semangat kerja karyawan di perusahaan agar selalu produktif.
- Memiliki kemampuan dalam mengelola stres kerja yang dihadapi setiap hari dan menjadikannya sebagai sebuah tantangan yang harus diraih.
- Meningkatkan etos kerja dan kepuasan karyawan secara maksimal.
- Menyusun, mengembangkan dan mengevaluasi program dalam rangka meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup karyawan.
- Meningkatkan citra positif perusahaan kepada karyawan maupun pelanggan.

Peserta akan Mendapatkan:

- Pelatihan
- Pre-reading
- Materi workshop dalam bentuk PDF
- Case study & group discussion



Dapatkan tambahan diskon 5% saat registrasi & bayar di website QuBisa Corporate

Investasi Offline

Rp 6.600.000 + PPN

Investasi Online

Rp 3.300.000 + PPN

Workshop Outline:

Modul 1:

You First (Wellness Pribadi dan Micro-Skills)

- Demystifying Wellness
- Mindful Micro-Break
- Stress and Emotions Lab
- Energy Management 360
- Silent Minute + Stretch
- Habit Design Studio
- Personal Wellness Canvas

Modul 2:

We Thrive (Tim, Budaya, dan Sistem Kinerja)

- From Me to We: JD-R and Burnout Shield
- Move and Breathe Reset
- Psychological Safety and Compassionate Communication
- Meeting Detox Clinic
- Wellness Marketplace
- Mindful Reset
- Wellness Sprint 4 Minggu (Implementasi Nyata)
- Commitment and Closure

DEVELOPING DIGITAL AGILITY IN PEOPLE:

PELATIHAN BERDAMPAK BAGI INDIVIDU DAN BANGSA



World-Class Curriculum



Top Facilitators and Practitioners



Experiential and Practical Learning Method



1. Prof Dave Ulrich (Honorary Advisor)
Speaker, Author, Professor, Thought Partner on HR, Leadership, and Organization at The RBL Group
2. Budi Soetjipto
Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Indonesia
3. Irvandi Ferizal
Ketua Forum of Human Capital Perbankan Indonesia (FHCPI) & HR Director of MayBank Indonesia
4. Swandajani Gunadi
Human Capital & Marketing Director at Adira Finance
5. Maria T. Kurniawati
HC Expert & ICF Certified Coach

6. Dr. Paul Walsh
Program Director of BSC and Lean Six Sigma practice at Australian Graduate School of Management
7. Husein Samy
Country Manager HR of PT. IBM Indonesia
8. Suwardi Luis
CEO at ONE GML
9. Dr. Yunus Triyonggo
Chairman of GNIK Steering Committee
10. David Rogers
Global Guru on Digital Transformation
Faculty Director, Columbia Business School

Kegiatan Bersama Alumni

1

QuBisa Corporate Mentoring Clinic Human Resource

2

QuBisa Corporate for Underprivileged Communities

3

Benchmark Visit to Branded Company

Informasi Pendaftaran



021-4515718



onegmlofficial



One GML



0813-8952-8410 / 0813-1536-1311



corporate.qubisa.com/premium



cs@gmlperformance.co.id

Klik QR Code untuk info pendaftaran

